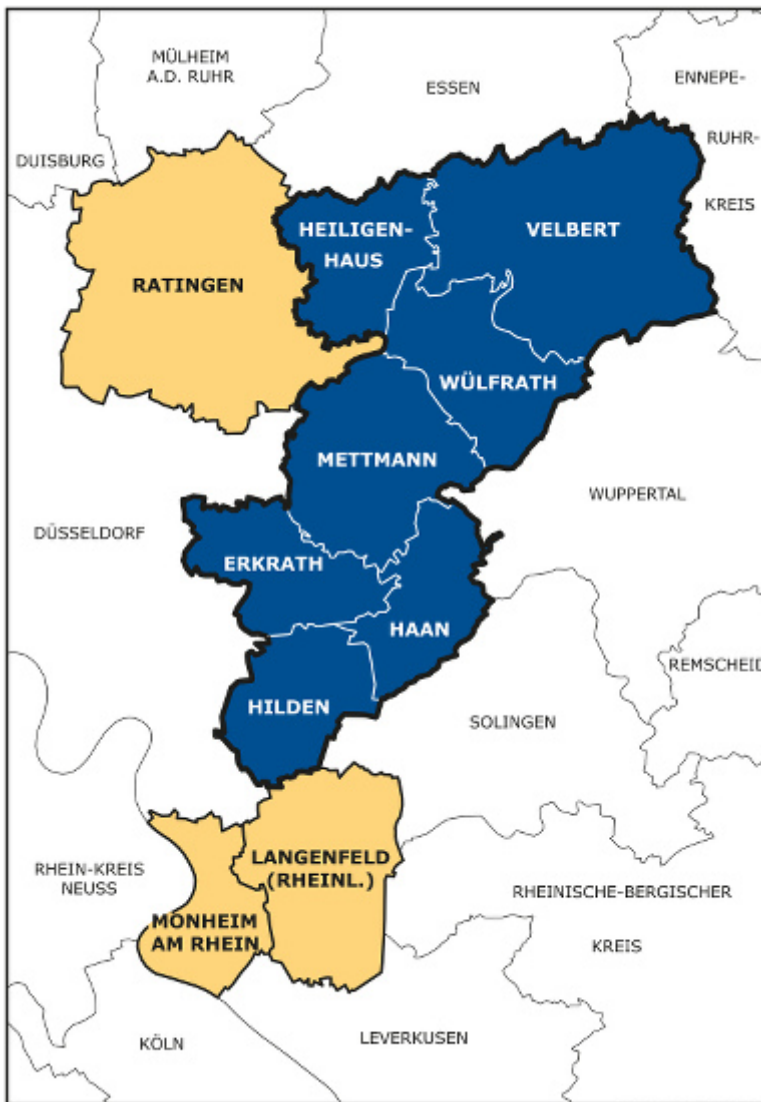


Herzlich willkommen auf unserer Vereinsseite!

[Einzugsbereich hören](#)



Hier möchten wir Sie über unsere Arbeit informieren und Ihnen unser Angebot näher bringen.

Bei uns können Sie sich informieren, wenn Sie von einer Augenkrankheit betroffen sind, die zu einer hochgradigen Sehbehinderung oder zu Blindheit führt oder Angehöriger einer betroffenen Person sind.

Wir haben bereits eine Vielzahl an Informationen auf dieser Seite für Sie zusammengestellt. Sollten sie dennoch Fragen haben oder Kontakt zu anderen betroffenen Personen wünschen, kommen Sie einfach zu einem Erfahrungsaustausch in Ihrer Nähe oder rufen Sie uns zu den Telefonsprechstunden an ([zur Übersicht](#)).

Die Treffen können den Betroffenen dabei helfen, mit der Krankheit besser umzugehen. Der Erfahrungsaustausch wird als entlastend und hilfreich empfunden. Die regelmäßigen Treffen mit Menschen, die ähnliche Erfahrungen machen, bieten neben der Kontaktpflege auch die Möglichkeit zum Austausch von Informationen über Ärzte, Optiker, Hilfsmittelfirmen, und vieles andere mehr. Durch das ungezwungene Beisammensein lässt sich gezielt gegen Einsamkeit angehen und Isolation vorbeugen.



[Weitere Infos ...](#)

Termine 2021

Die Termine für das erste Halbjahr sind online. Natürlich finden sie nur statt, wenn die Coronabeschränkungen es zulassen!

>> [Link zum Navigationspunkt](#)

[Termine 2021](#)

extraRadiO - Neue Beiträge

Unter der [Rubrik extraRadiO](#) finden Sie einen neuen Beitrag - Tamara und Marie backen einen Piratenkuchen mit der für Blinde adaptierten Becherküche von Birgit Wenz.

[extraRadiO - Neue Beiträge](#)

extraRadiO - Neue Beiträge

Unter der [Rubrik extraRadiO](#) finden Sie einen neuen Beitrag - Tamara Ströter stellt einen sprechenden Globus vor.



[extraRadiO - Neue Beiträge](#)

Erfahrungsaustausch in Hilden - Wieder der alte Treffpunkt

Ab November findet der Erfahrungsaustausch in Hilden wieder im Haus der AWO (Schulstraße 35) statt.

[Erfahrungsaustausch in Hilden - Wieder der alte Treffpunkt](#)

Amazon-Smile - Prime Day am 13. und 14. Oktober 2020



Wenn Sie am Amazon Prime Day am 13. und 14. Oktober Schnäppchen jagen, können Sie dabei etwas Gutes tun: Kaufen Sie einfach über <https://smile.amazon.de/ch/139-588-00451> oder über die Amazon-App mit aktivierter AmazonSmile-Funktion ein. Dadurch gibt AmazonSmile einen Teil des Betrages ohne Extrakosten für Sie an Blinden- und Sehbehindertenverein für den Kreis Mettmann weiter.

[Amazon-Smile - Prime Day am 13. und 14. Oktober 2020](#)

- [Eine Seite zurück.](#) |
- [1](#)
- [2](#)
- [3.](#) |
- [4](#)
- [5](#)
- [6](#)
- [7](#)
- [8](#)
- [9](#)
- [10](#)
- [... 15](#)

- [Eine Seite weiter.](#)